

Caso clínico

Línea **Dolor** ¡Corta el dolor y  
dale acción al alivio!



# Dolor Lumbar

**Atenua<sup>®</sup> Kit + Musculare<sup>®</sup>**

Dexketoprofeno Trometamol

Ciclobenzaprina



## Perfil del paciente **Ernesto**

- 46 años
- Asesor de seguros

### Antecedentes

- Sobrepeso desde los 20 años.
- Hipercolesterolemia en tratamiento desde hace dos años con dieta + atorvastatina 20 mg/día.
- Estilo de vida sedentario.

## ○ Consulta inicial

**Motivo de la consulta:** Dolor lumbar de 18 horas de evolución que apareció después de levantar varias bolsas de mercado y que aumentó progresivamente hasta alcanzar 8/10 en la EVA\*, con limitación severa de la movilidad e imposibilidad para dormir.

## ○ Examen físico

- Presión arterial: **112/72 mmHg.**
- Peso **88 kg**, IMC **28,5 kg/m<sup>2</sup>.**
- Frecuencia cardiaca **76/min.**
- Frecuencia respiratoria **26/min.**
- Examen cardiopulmonar y abdominal normal.
- Limitación severa de los movimientos lumbares en todos los planos, con rectificación de la lordosis lumbar secundaria a espasmo muscular.
- Ausencia de signos de compresión radicular.



## ○ Laboratorios

- Hemograma y uroanálisis dentro de parámetros normales.
- Creatinina **0,82 mg/dL.**
- Glicemia **86 mg/dL.**

## ○ Diagnóstico

- Espasmo muscular lumbar.
- Sobrepeso.

\*EVA = Escala Visual Analógica

## Manejo inicial

- **Atenua® kit-inyectable\* (dexketoprofeno) 50 mg IM** durante la consulta inicial. Repetir a las 12 h.
- **Musculare® (ciclobenzaprina) 10 mg VO** c/8 h.
- Reposo y calor local.

## Control a los 3 días

- Reducción significativa del dolor a 4/10 en la EVA.
- Mejoría del sueño.
- Persiste limitación de la movilidad lumbar.

## Manejo

- Cambiar Atenua® kit-inyectable a Atenua® VO 25 mg c/8 h.
- Continuar Musculare® 5 mg c/8 h.
- Iniciar fisioterapia.



## Control a los 7 días

- Mejoría casi completa del dolor a 1/10 en la EVA.
- Recuperación completa de la movilidad lumbar.
- Duerme normalmente.

## Manejo

- Continuar fisioterapia.
- Recomendaciones de estilo de vida.

## Evidencia clínica

### Dexketoprofeno

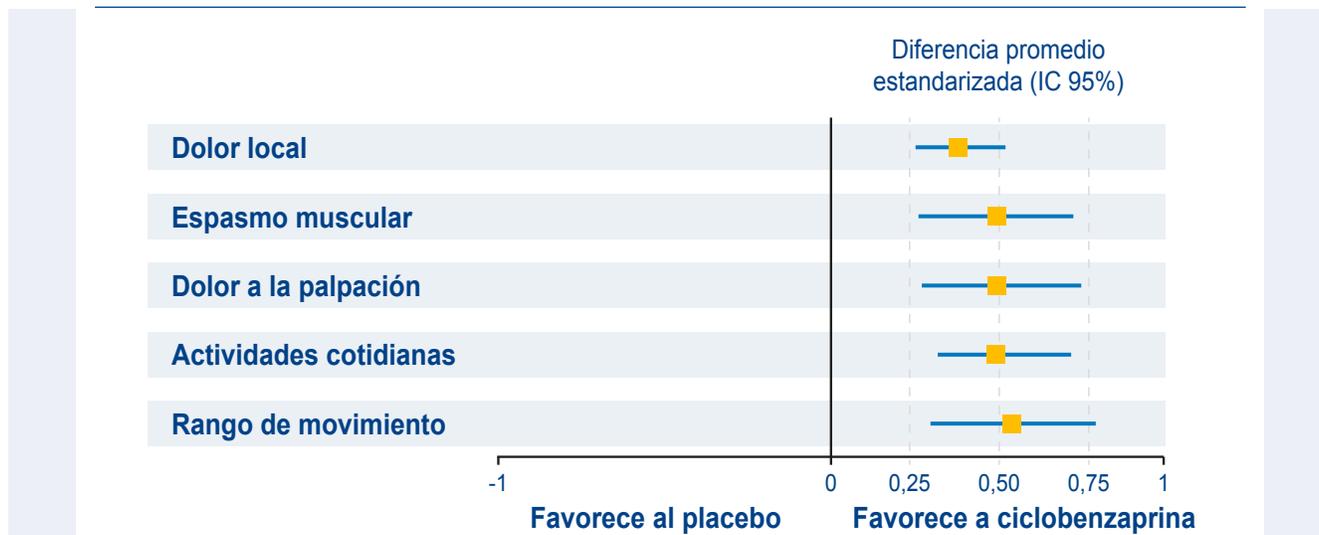
- Dexketoprofeno es un medicamento con potente efecto analgésico, superior al del acetaminofén y comparable al de la lidocaína y la dexmedetomidina.<sup>[1]</sup> En estudios clínicos llevados a cabo en pacientes con dolor lumbar agudo, dexketoprofeno mostró una eficacia analgésica similar en comparación con agentes como diclofenaco 150 mg/día, tramadol 150 mg/día y acetaminofén/dextropropoxifeno 800/60 mg/día.<sup>[2]</sup>

### Ciclobenzaprina

- Ciclobenzaprina es el relajante muscular más ampliamente estudiado, habiendo

demostrado eficacia en varios trastornos musculoesqueléticos.<sup>[3]</sup> Un metanálisis de 14 estudios clínicos de pacientes con dolor lumbar mostró que los pacientes tratados con ciclobenzaprina tuvieron una probabilidad cinco veces mayor de reportar mejoría de los síntomas, en comparación con los que recibieron placebo (OR 4,7; IC 95% 2,7-8,1).<sup>[4]</sup> La mejoría fue mayor durante los primeros 4 días de tratamiento, en los que se observó una respuesta significativa en parámetros como dolor local, espasmo muscular, dolor a la palpación, actividades cotidianas y rango de movimiento (**figura 1**).<sup>[4]</sup> Las propiedades sedantes de ciclobenzaprina pueden beneficiar al paciente que presenta insomnio como consecuencia del espasmo muscular.<sup>[3]</sup>

**Figura 1. Respuesta al tratamiento con ciclobenzaprina durante los cuatro primeros días en pacientes con dolor lumbar agudo**



### Referencias

- Kuczyńska J, Pawlak A, Nieradko-Iwanicka B. The comparison of dexketoprofen and other painkilling medications (review from 2018 to 2021). *Biomed Pharmacother.* 2022;149:112819.
- Moore RA, Barden J. Systematic review of dexketoprofen in acute and chronic pain. *BMC Clin Pharmacol.* 2008;8:11.
- See S, Ginzburg R. Choosing a skeletal muscle relaxant. *Am Fam Physician.* 2008;78(3):365-70.
- Browning R, Jackson JL, O'Malley PG. Cyclobenzaprine and back pain: a meta-analysis. *Arch Intern Med.* 2001;161(13):1613-20.

Las opiniones expresadas en el presente material corresponden a los autores y no necesariamente reflejan la opinión del laboratorio patrocinador. Material elaborado por Producciones Científicas Ltda. a partir de material científico. © Producciones Científicas Ltda., 2023. "Información Médica Actualizada" ISSN 1657-5970.



Hable con nosotros

<https://callto.eurofarma.com.br:5001/callus> [cliente.gt@eurofarma.com](mailto:cliente.gt@eurofarma.com)

 **eurofarma**  
tu vida mueve la nuestra