

Caso clínico

Línea **Dolor** ¡Corta el dolor y dale acción al alivio!



Dolor Post Quirúrgico

Etoricox[®] + **Cetamin CC**[®]
Etoricoxib Acetaminofén + Codeína Fosfato



Perfil del paciente
Viviana

- 45 años
- Estilista

Antecedentes

- Gastritis crónica diagnosticada hace 6 años.
- Un embarazo con parto normal hace 12 años.
- Practica escalada en muro una vez por semana.

○ Historia de los síntomas

- Dolor y limitación funcional del hombro derecho desde hace 6 meses, con empeoramiento progresivo.
- Hace 3 meses se diagnosticó ruptura parcial del manguito rotador derecho, mediante ecografía de alta resolución.
- Se manejó inicialmente de manera conservadora con reposo, analgésicos, frío y fisioterapia, con lo que tuvo una mejoría leve.
- Ante la persistencia del dolor y la limitación funcional, se programó reparación quirúrgica artroscópica.



○ Manejo analgésico

- Se administró premedicación analgésica con etoricoxib 90 mg*.
- Se dio salida a las 3 horas con dolor leve (2/10).
- Como tratamiento analgésico/antiinflamatorio ambulatorio se adoptó una estrategia multimodal con:
 - **Etoricoxib® (etoricoxib)** 90 mg/día x 3 días.
 - **Cetamin®** (acetaminofen 325 mg + codeína 15 mg), un comprimido 3-4 veces al día, según la intensidad del dolor.

*Considerando el riesgo de gastropatía asociado a los AINE no selectivos.

○ Evolución

- Durante la primera semana presentó dolor diurno leve (1-3/10).
- Tuvo algunos episodios de exacerbación del dolor (4-5/10), particularmente al dormir y al hacer movimientos súbitos, que manejó exitosamente con una dosis adicional de Cetamin®.
- Requirió en general 3-4 dosis diarias de Cetamin®.
- No presentó efectos adversos gastrointestinales o neurológicos.



○ Manejo

- Se suspendió el tratamiento analgésico a los 7 días.
- Se inició movilización del hombro a las 3 semanas del posoperatorio.
- Se comenzó fisioterapia a las 4 semanas del posoperatorio

Evidencia clínica

Etoricoxib®

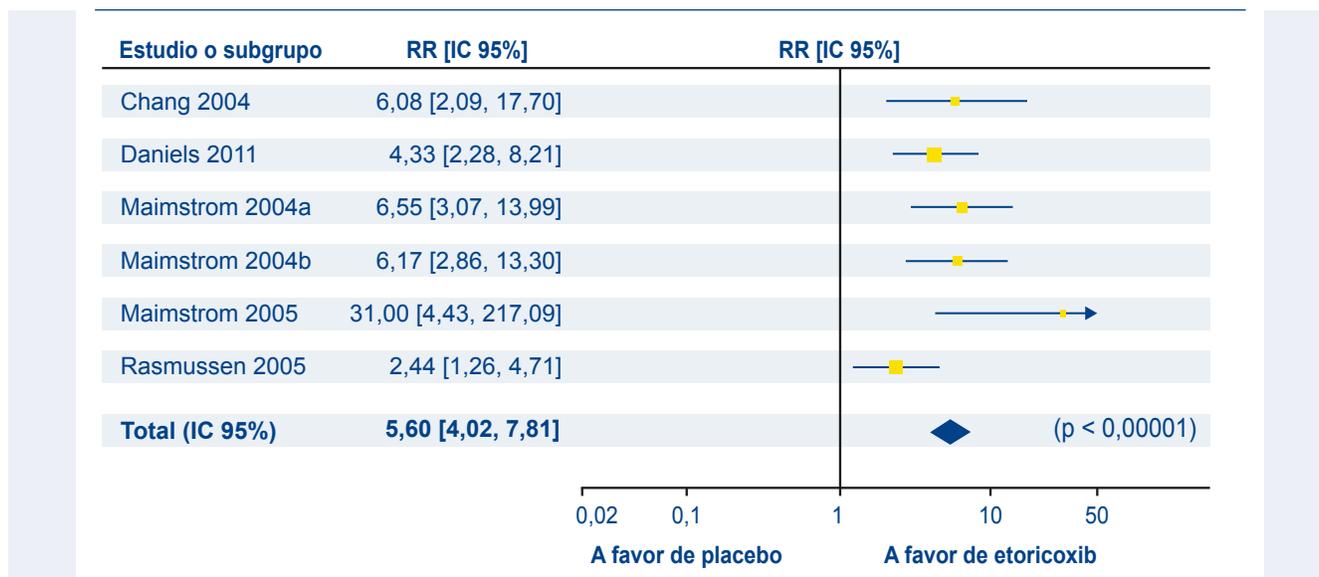
- Un metanálisis de 6 estudios clínicos que incluyeron 1.214 participantes mostró que etoricoxib es altamente eficaz en el manejo del dolor posoperatorio (**figura 1**).^[1] En este estudio, 77% de los pacientes que recibieron etoricoxib 90 mg tuvieron un alivio de por lo menos 50% en la intensidad del dolor a las 4-6 horas.^[1]
- El efecto ahorrador de opioides de etoricoxib se demostró en un estudio de 66 pa-

cientes sometidos a artroscopia de rodilla, en el cual la premedicación con etoricoxib redujo en 61% el consumo de morfina durante las primeras 24 horas ($p < 0,001$ vs. placebo).^[2]

Cetamin®

- Un metanálisis de 14 estudios con 926 participantes mostró que la combinación de paracetamol + codeína es eficaz en el dolor posoperatorio, aumentando en 15% la proporción de pacientes que obtienen una reducción de por lo menos 50% en la intensidad del dolor en comparación con paracetamol solo.^[3]

Figura 1. Eficacia de etoricoxib en el dolor posoperatorio. Resultados de un metanálisis



Referencias

1. Clarke R, Derry S, Moore RA. Single dose oral etoricoxib for acute postoperative pain in adults. *Cochrane Database Syst Rev.* 2014;2014(5):CD004309.
2. Lierz P, Losch H, Felleiter P. Evaluation of a single preoperative dose of etoricoxib for postoperative pain relief in therapeutic knee arthroscopy: a randomized trial. *Acta Orthop.* 2012;83(6):642-7.
3. Toms L, Derry S, Moore RA, McQuay HJ. Single dose oral paracetamol (acetaminophen) with codeine for postoperative pain in adults. *Cochrane Database Syst Rev.* 2009;(1):CD001547

Las opiniones expresadas en el presente material corresponden a los autores y no necesariamente reflejan la opinión del laboratorio patrocinador. Material elaborado por Producciones Científicas Ltda. a partir de material científico. © Producciones Científicas Ltda., 2023. "Información Médica Actualizada" ISSN 1657-5970.



Hable con nosotros

<https://callto.eurofarma.com.br:5001/callus> cliente.gt@eurofarma.com

euofarma
tu vida mueve la nuestra